

Publication - Yogini
Issue - 2007/10



Questions

- 1: スタッフ歴と、業務内容は?
- 2: どうしてこの仕事を始めたのですか?
- 3: あなたの「ウリ」はズバリ何ですか?
- 4: ヨガスタジオのスタッフに必要な資質とは?
- 5: この仕事に就いてよかったと思うことは?
- 6: 大変なことはありませんか?

YogaJaya

YogaJaya

アシスタントディレクター
堀江里子さん



人と積極的かつ柔軟につながる

- 1・最近入社しました。受付業務やイベントのアレンジ、オーガナイズなど
- 2・2007年春にバリのティーチャーズトレーニングに行ったのですが、当スタジオのバトリックが教えに来ていて巡り会いました。それ以降、自分のめざす方向に進むためにエネルギーをどう注いでいくかを意識するようになったこと、YogaJayaのビジョンと方向性に共感したことがきっかけです
- 3・YogaJayaの可能性と、自分が何かできるのではないが信じていること。いい影響を受け合うことができています
- 4・先生、生徒さん、スタッフなど、あらゆることとつながっていること。柔軟であること。有機的、クリエイティブであること
- 5・「これが今の自分にとって、天職かもしれない」と感じる時、楽しいです。どんどん可能性を感じられるので、チャレンジする気持ちも生まれます
- 6・大変でも、それ以上に刺激的でおもしろいので、大変だとは思っていません

Favorite

「シンギングボール」です。キャンドルを灯しながら、瞑想する前に使います。大地の音が聞こえるような感覚がします



Data

東京都渋谷区恵比寿西1-25-11-2F
☎03-5784-3622
<http://www.yogajaya.com/>



東京都・恵比寿

<http://www.yogajaya.com>

YogaJaya

オープンで多様な環境の中でヨガ体験

フレンドリーな雰囲気のスタジオでは、週に50ものクラスが開かれ、様々なスタイルのヨガを本格的に学ぶことができます。国内外の一流の先生を招き、WSやTT、リトリート、イベントを多数開催。ヨガ的な視点を現代生活に取り入れ、自分を見つける大切さと結びつけてゆく。



Patrick Oancia先生

Data

渋谷区恵比寿西1-25-11 / TEL:03-5784-3622 / 初回¥1,500、1回¥3,000、4回券¥11,000、5回券¥13,000、10回券¥23,000、15回券¥31,500、ジャヤパス(1ヶ月有効30回券)¥30,000 / メンバーは回数券割引有 / 東急東横線代官山駅、徒歩5分・JR恵比寿駅、徒歩7分

Info

今秋～冬は、バトリック・オアンシアと野村賢吾の名古屋WS、サイモン・ボルグ・オリビエのWS、国際TTを開催予定。