Workshops mit Patrick Oancia

Unterricht beim Chamäleon unter den international bekannten Yogalehrern – neue Chance in den kommenden Wochen

Patrick Oancia gehört zu den Yogalehrern, die sich in den vergangenen Jahren international einen Namen gemacht haben. International geprägt ist auch seine Biographie: Er wurde in Hongkong geboren, wuchs jedoch in Spanien und Kanada auf. Inzwischen lebt er seit 19 Jahren in Tokio, wo er das Studio YogaJaya leitet. Oancia gilt als sehr vielseitig – neben seiner Yogapraxis ist er begeisterter Radrennfahrer und Snowboarder. Zudem war er Gitarrist in alternativen Pop- und Rock-Bands und betätigt sich als Musikproduzent, Komponist und DJ. Seine Vielseitigkeit drückt sich auch innerhalb seines Yoga aus: Oancia erlernte Iyengar-, Sivananda- und Ashtanga-Yoga und beschäftigte sich intensiv mit der Yogaphilosophie, aber auch mit dem Sufismus und anderen philosophischen und spirituellen Strömungen. Dabei suchte er immer nach konkreten Anwendungsmöglichkeiten der alten Lehren in modernen Lebenswirklichkeiten. Patrick Oancia unterrichtet weltweit in Yogalehrerausbildungen, Workshops und Retreats und kommt im Winter und Frühjahr 2011 wieder für mehrere spannende Kurse nach Deutschland, nach Österreich und in die Schweiz. Zu Gast sein wird er im Februar bei Home Yoga Berlin, Tanzmoto Essen sowie Airyoga Zürich, und im April bei Poweryoga Germany in Hamburg sowie bei Arte Vida in Salzburg. ■

Workshop-Termine:

Berlin: 14. bis 20.02.
www.home-yoga.de

Essen: 21. bis 23.02.
www.tanzmoto.com

Zürich: 25. bis 27.02.
www.airyoga.ch

Salzburg: 06. bis 12.04.
www.artevida.at

Hamburg: 15. bis 17.04.
www.poweryogagermany.de

Internet:
www.yogajaya.com