

SATOERI'S

LESSON  
HANDBOOK

サトエリの  
ナライゴト  
ハンドブック

Let's Try!



YOGA, WHOLE FOOD, KIMONO DRESSING,  
CALLIGRAPHY, FLOWER ART, CERAMIC ART,  
TEA CEREMONY, STONE PAINTING

SCHOOL GUIDE YELLOW PAGE  
Kenichiro Mogi "Naraigoto Dialogue"  
IID Ikejiri Institute of Design

ecocole

オトナのナライゴトは、心をちょっと豊かにしてくれます。



## ヨガジャヤ

閑静な住宅街にある国際色豊かでフレンドリーな雰囲気のスタジオでは、さまざまな流派のヨガを、本格的に学ぶことができる。世界中から優れた講師陣を招き、ワークショップやリトリートを多数開催。ヨガ的ライフスタイルと自分を見つめる大切さをリンクしてゆく。メンバー(1年間/¥10,000)は、回数券やワークショップ等が割引に。

☐ <http://www.yogajaya.com>

tel : 03-5784-3622

住所 : 東京都渋谷区恵比寿西1-25-11

料金 : 初回体験 ¥1,500 / 1回 ¥3,000 / 4回券 ¥11,000(1ヶ月有効) / 10回券 ¥23,000(2ヶ月有効) / 15回券 ¥31,500(3ヶ月有効) / ジャヤバス(30回) ¥30,000(1ヶ月有効)