

MON	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 1 Hatha 11:00-12:10 Asami	★ Ashtanga 12:50-14:20 Kengo	★ Open Practice 14:50-16:20 ¥1,000	level 1 Sivananda 16:50-18:00 Yumiko	level 4 Hatha Vinyasa 18:30-20:00 Kengo	level 1 Hatha 20:20-21:30 Yuki
	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 2 Hatha Flow 11:00-12:30 Iva & Joseph	level 1 Hatha 13:00-14:10 Akiko	★ Open Practice 14:40-16:10 ¥1,000	level 3 Hatha 16:40-18:10 Mami	★ Ashtanga 18:30-20:00 Satori	level 2 Sivananda 20:20-21:40 Yumiko
TUE	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 1 Hatha 11:00-12:20 Patrick	★ Open Practice 12:30-14:00 ¥1,000	level 3 Sivananda 14:30-16:00 Yumiko	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	YogaJaya Special Courses (booking only) 18:30-20:00	level 3 Hatha Flow 20:20-21:50 Yasue
	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3/4 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 11:00-12:30	★ Open Practice 13:00-14:30 ¥1,000	level 2 Hatha 15:00-16:20 Akiko	level 1 Hatha 16:50-18:00 Mami	level 3 Hatha 18:30-20:00 Asami	level 2 Ashtanga 20:20-21:50 Kengo
WED	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3 Hatha Flow 11:00-12:30 Asami	level 1 Hatha 13:00-14:10 Mami	level 2 Hatha 14:40-16:00 Yuki	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 18:30-20:00	level 1 Hatha 20:20-21:30 Juniko
	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3 Hatha 11:00-12:20 Patrick	level 1 Hatha 13:00-14:10 Mami	level 2 Hatha 14:40-16:00 Yuki	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 18:30-20:00	level 1 Hatha 20:20-21:30 Juniko
THU	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3 Hatha 11:00-12:20 Patrick	level 1 Hatha 13:00-14:10 Mami	level 2 Hatha 14:40-16:00 Yuki	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 18:30-20:00	level 1 Hatha 20:20-21:30 Juniko
	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3 Hatha 11:00-12:20 Patrick	level 1 Hatha 13:00-14:10 Mami	level 2 Hatha 14:40-16:00 Yuki	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 18:30-20:00	level 1 Hatha 20:20-21:30 Juniko
FRI	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3 Hatha 11:00-12:20 Patrick	level 1 Hatha 13:00-14:10 Mami	level 2 Hatha 14:40-16:00 Yuki	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 18:30-20:00	level 1 Hatha 20:20-21:30 Juniko
	2/13	Hatha/ Pranayama 7:00-8:20 Asami	★ Open Practice 8:30-10:30 ¥1,000	level 3 Hatha 11:00-12:20 Patrick	level 1 Hatha 13:00-14:10 Mami	level 2 Hatha 14:40-16:00 Yuki	★ Open Practice 16:30-18:00 ¥1,000	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 18:30-20:00	level 1 Hatha 20:20-21:30 Juniko
SAT	7:00-10:30	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。		level 1 Hatha 11:00-12:20 Patrick	level 1 Sivananda 12:50-14:20 Miho	level 1 Ashtanga 14:50-16:20 Tsugumi	level 1 Hatha 16:50-18:00 Asami	18:00-22:00	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。
	7:00-10:30	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。		level 1 Hatha 11:00-12:20 Miho	level 1 YogaJaya Special Courses (booking only) 12:50-14:20	level 1 Sivananda 14:40-16:10 Yumiko	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 16:30-18:00	18:00-22:00	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。
SUN	7:00-10:30	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。		level 1 Hatha 11:00-12:20 Miho	level 1 YogaJaya Special Courses (booking only) 12:50-14:20	level 1 Sivananda 14:40-16:10 Yumiko	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 16:30-18:00	18:00-22:00	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。
	7:00-10:30	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。		level 1 Hatha 11:00-12:20 Miho	level 1 YogaJaya Special Courses (booking only) 12:50-14:20	level 1 Sivananda 14:40-16:10 Yumiko	level 4/5 YogaJaya Special Class Patrick & Guest 16:30-18:00	18:00-22:00	Workshops, community events & gatherings. ワークショップ、コミュニティーやイベントなどの集い。

Please check YogaJaya website for monthly schedule changes ・ 毎月スケジュールの変更はヨガジャヤのウェブサイトでご確認ください。

level ★=All level・全てのレベル level 1=Beginner・初級 level 2=Beginner・初級/Intermediate・中級 level 3=Intermediate・中級 level 4=Intermediate・中級/Advanced・上級 level 5=Advanced・上級



# yogajaya



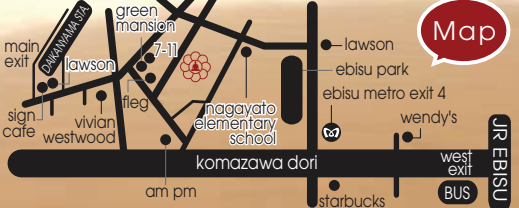
## 初回体験クラス (1st Time Trial Lesson): ¥1,500

	一般価格 Non-Member package rates	一般クラス 単価 Non-Member package rates per class	会員価格 Member package rates	会員クラス 単価 Member package rates per class	有効期限 Validity
1回券 Drop-in (ドリップイン)		¥3,000		¥3,000	1クラス 1 class
4回券券 4-Ticket	¥11,000	¥2,750	¥10,000	¥2,500	1ヶ月 1 month
5回券券 5-Ticket	¥13,000	¥2,600	¥11,500	¥2,300	1ヶ月 1 month
10回券券 10-Ticket	¥23,000	¥2,300	¥20,000	¥2,000	2ヶ月 2 months
15回券券 15-Ticket	¥31,500	¥2,100	¥27,000	¥1,800	3ヶ月 3 months
ジャパパス 30回有効 Jaya Pass (Max. 30 Classes)	¥30,000	¥1,000	¥25,500	¥850	1ヶ月 1 month

会員特典: 登録料¥10,000/1年間有効 Optional: Annual Membership 10,000 yen  
メンバーはクラス料金、ワークショップ、イベント、リトリート、最大A%割引、しかもヨガジャヤTシャツをプレゼント!  
Members receive up to 70% discounts for classes, workshops, events, retreats, and get a free YogaJaya T-shirt!

- YogaJaya Guest Faculty / ゲスト・ティチャー**  
 ・June: Noriyuki Tomiyama 福山典之  
 ・August: Jason Birch & Jacqueline Hargreaves  
 ジェイソン・バーチ&ジャクリン・ハーグリーブス
- YogaJaya Special Courses / スペシャル・コース**  
 ・May: Wednesdays Asami Sundays Yuki  
 ・June: Wednesdays Noriyuki Sundays Asami  
 ・July: Wednesdays Patrick Sundays Yumiko  
 ・August: Wednesdays Jason Sundays Jacqueline
- YogaJaya Special Classes / スペシャル・クラス**  
 ・May & July: Thursdays [Hatha]  
 Fridays [Hatha Vinyasa]  
 Sundays [Hatha Vinyasa]  
 ・June: Thursdays Noriyuki [Ashtanga]  
 Fridays Noriyuki [Ashtanga]  
 Sundays Patrick [Hatha Vinyasa]  
 ・August: Thursdays Jacqueline [Yin Yoga]  
 Fridays Jacqueline [Yin Yoga]  
 Sundays Jason [Hatha]

- YogaJaya Workshops / ワークショップ**  
 ・May 3 - 11  
 EMIL WENDEL Tokyo Workshops  
 エミール・ウェンデル 東京ワークショップ  
 ・May 30 - June 1  
 GLENN CERESOLI Yogamid lyengar Workshop  
 グレン・セラソリ アイアンガーワークショップ  
 ・June 14 - 15  
 GESHE MICHAEL ROACH & CHRISTIE MCNALLY Japan Tour  
 ゲシェ・マイケル・ローチ&クリスティ・マクナリー ジャパンツアー  
 ・June 28 - 29 & July 5 - 6  
 YUMIKO TERASAKI Sivananda Yoga Workshop  
 寺崎由美子 シヴァナンダヨガワークショップ  
 ・August 2, 9, 16, 23, 30  
 JASON BIRCH & JACQUELINE HARGREAVES Hatha Yoga Workshop  
 ジェイソン・バーチ&ジャクリン・ハーグリーブス ハタヨガワークショップ



2F/1-25-11 Ebisu-nishi Shibuya-ku Tokyo 150-0021  
 T : 03 - 5784 - 3622 F : 03 - 5784 - 3623  
 www.yogajaya.com

Purchase a multi-pass, workshop package or a course in the month of may and get a 50% discount on membership!  
 5月中に回数券、ワークショップパッケージかコースに申し込むと年間メンバーシップが半額に!